



雪の中で  
思いっきりあそぼう！



冬の大自然、たくさんの雪の中で転げ  
回ってあそぶ楽しさを体験しよう。  
初心者には基本から、経験者にはより  
上級をめざす技術指導。ほかにもワ  
クワクワするようなプログラムがいっぱい！

## どっちにしようか2つのコース

### スキー・コース

(定員 100 名)

はじめてならボーゲンから。経験者は  
カッコいいパラレルターンを目指そう！



### スノーボード・コース

(定員 50 名)

スノボ初挑戦でも大丈夫。コツをつかめ  
ば意外と簡単！  
レベル別の検定でバッジをとれるよ！



### 輪を広げる あそび・うた

バスでも、宿でも、ゲレンデでも  
一緒に過ごすみんなと歌ったり、  
あそんだり、3日間楽しく交流。

### 新しいともだち、 新しい仲間の輪

いろいろな地域からあつまる、新しいともだちの  
はじめての参加でも、みんなで楽しめば帰る  
ころにはともだちがいっぱい。  
ゲレンデ指導から宿の生活まで一緒に過ごす  
指導員・スタッフも楽しい仲間の



ステージは…

長野県飯山市  
戸狩温泉スキー場



千曲川やブナ原生林など自然がいっぱい。戸狩温泉スキー場は、たくさんの雪と温泉が自慢のスキー場。千曲川を見下ろす景色とゆったりとした広さのゲレンデは、はじめての人にも上級の人にも思いっきり楽しめます。

